

ปีนี้ไข้หวัดใหญ่มาแรง สคร.5 เตือนหญิงตั้งครรภ์ต้องฉีดวัคซีน

ไข้หวัดใหญ่ เป็นอีกโรคหนึ่งที่เกิดขึ้นเมื่อสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง เช่นในขณะนี้ช่วงเช้าอากาศเย็น ช่วงบ่ายอากาศร้อน ในบางพื้นที่กลับมีพายุฤดูร้อนทำให้มีฝนตกหลายแห่ง ดังนั้นหากร่างกายปรับตัวไม่ทันก็อาจป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง คือ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ มีโอกาสป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ได้มากกว่าคนปกติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหญิงตั้งครรภ์ ควรฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เพราะถ้าเป็นแล้ว โอกาสเสียชีวิตทั้งแม่และลูกสูง

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วัลย์เสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวถึง โรคไข้หวัดใหญ่ว่า เป็นเชื้อไวรัสที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย ติดต่อไปยังคนอื่น ๆ ได้ง่าย ด้วยการไอหรือจามรดกัน บางรายได้รับเชื้อผ่านทางแก้วนํ้า ลูกบิด ประตู โทรศัพท์ ผ้าเช็ดมือ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วงได้มากกว่าผู้ใหญ่ แต่บางรายที่มีอาการปวดอวัยวะรุนแรง จะมีอาการหายใจเร็ว เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ ในกลุ่มเสี่ยงป่วยรุนแรง เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน หากมีอาการสงสัยไข้หวัดใหญ่ ให้รีบมาพบแพทย์

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 กล่าวต่อไปว่า ในกรณีที่มีผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่มากกว่า 1 คนในโรงเรียน สถานศึกษา โรงงาน สำนักงานต่างๆ แนะนำให้ผู้ป่วยหยุดเรียนหรือหยุดทำงาน จนกว่าจะหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสมากๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือนํ้ายาทำความสะอาดทั่วไป ไม่ใช่สิ่งของ เช่น แก้วนํ้า หลอดดูดนํ้า ซ้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้อื่น หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานาน โดยไม่จำเป็น ผู้ที่ดูแลผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ควรสวมหน้ากากอนามัยป้องกันอยู่เสมอ หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะเวลาสัมผัสนํ้ามูก นํ้าลาย สัมผัสตัวหรือข้าวของเครื่องใช้ผู้ป่วยหากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ หายใจหอบเหนื่อย ภายใน 7 วัน ให้มาพบแพทย์ และแจ้งประวัติการสัมผัสผู้ป่วยให้แพทย์ทราบ

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 