

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวันวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2558

เรียน ผอ. สคร.5 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.5 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ
กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ /แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
<p>หนังสือพิมพ์แนว หน้า 18 ก.พ. 2558</p>	<p>กรมควบคุมโรค แนะนำผู้บริโภคเนื้อสัตว์ปีกช่วงตรุษจีนเน้นสุกสะอาด</p> <p>นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วันตรุษจีนปีนี้ ซึ่งตรงกับวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2558 เป็นช่วงเทศกาลสำคัญของชาวจีนที่จะประกอบ พิธีไหว้เจ้าบรรพบุรุษโดยใช้เนื้อสัตว์ปีกประเภท ไก่ เป็ด เป็นส่วนประกอบหลัก ทำให้มีการจำหน่ายเนื้อสัตว์ปีกเป็นจำนวนมาก แม้ว่าในขณะนี้ประเทศไทยจะยังไม่มีกรณีติดเชื้อไข้หวัดนกในสัตว์ปีกก็ตาม แต่ไทยมีความเสี่ยง 2 ประการ คือ 1.จากนกตามธรรมชาติอพยพย้ายถิ่นข้ามประเทศ และ 2.ขณะนี้สภาพอากาศของประเทศไทยหนาวเย็นซึ่งจะเอื้อ ต่อการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสทุกชนิด ดังนั้น จึงต้องมีการป้องกันเฝ้าระวังโรคอย่างเต็มที่ โดยเฉพาะผู้บริโภคเนื้อสัตว์ปีกในช่วงตรุษจีนปีนี้</p> <p>ขอแนะนำประชาชนผู้บริโภคเนื้อสัตว์ปีก เพื่อลดความเสี่ยงและเพิ่มความปลอดภัยจากโรคต่างๆ รวมทั้งโรคไข้หวัดนก ดังนี้ 1.เนื้อไก่/เป็ด ที่มีขายอยู่ตามท้องตลาดถือว่ามีความปลอดภัย สามารถ บริโภคได้ตามปกติ แต่ต้องปรุงให้สุกก่อนรับประทาน 2.ผู้บริโภคไก่/เป็ดและผลิตภัณฑ์จากไก่/เป็ด ควรรับประทานเนื้อที่ปรุงสุกเท่านั้น งดการรับประทานเนื้อไก่/เป็ดที่กึ่งสุกกึ่งดิบ เนื่องจากเชื้อโรคต่างๆ ที่อาจปนเปื้อนมา ไม่ว่าจะเป็นไวรัส แบคทีเรีย หรือพยาธิ แต่เชื้อเหล่านี้จะถูกทำลายได้ด้วยความร้อน 3. ไข่ไก่และไข่เป็ด ควรเลือกฟองที่ดูสดใหม่ ไม่มีมูล ติดเปื้อนที่เปลือกไข่ ก่อนปรุงควรนำมาล้างให้สะอาด และปรุงให้สุกก่อนรับประทาน</p> <p>ส่วนการเลือกซื้อไก่/เป็ด ต้องเลือกที่ดูสดใหม่ เนื้อไม่มีสีคล้ำ ผิวหนังหรือเครื่องในไม่มีจ้ำเลือด ขณะ ประกอบอาหารไม่ควรใช้มือที่</p>	<p>แนวทางการดำเนินงาน ได้จัดทำข่าวแจกเรื่อง เตือน 10 เมนูเสี่ยงโรค อาหารเป็นพิษ สคร.5 แนะนำตรุษจีน ปลอดภัย ใส่ใจ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ และได้เผยแพร่ไปยัง เครือข่ายสื่อสารสาธารณะ 2,000 แห่งแล้ว</p> <p>-ได้แจ้งผู้บริหารและ เครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</p>

	<p>เป็อนมาจับต้องจุมก ตา และปาก และหมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจับต้องเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ และเปลือกไข่ที่มี มูลสัตว์ เป็อน ควรแยกเขียงสำหรับหั่นอาหารดิบ อาหาร ที่ปรุงสุกแล้ว หรือผัก ผลไม้ โดยเฉพาะ ไม้ใช้เขียงเดียวกัน สำหรับผู้ที่เลี้ยงสัตว์ปีก ไม่ควร สัมผัสสัตว์ปีก ด้วยมือเปล่า หากจำเป็นต้องอุ้มสัตว์ปีกให้ระวังไม่ให้ สัตว์ปีกสัมผัสกับหน้า จุมก หรือปาก ไม่สัมผัสสารคัดหลั่ง จากสัตว์ปีก เช่น น้ำมูก หรือน้ำลาย และต้องล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่หลังจับสัตว์ปีกทันที ที่สำคัญไ้/เปิด ที่ขายในท้องตลาดเพื่อใช้ในพิธีเช่น ไหว้ในช่วง ทรุษจีน มักนิยมต้มแบบไม่ให้สุกมากนัก ดังนั้นก่อนจะนำมา รับประทาน ควรนำมาปรุงให้สุกอีกครั้ง เพื่อให้เกิดความปลอดภัยและ มั่นใจในการนำไปบริโภค</p>	
<p>หนังสือพิมพ์คมชัด ลึก 18 ก.พ. 2558</p>	<p>ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรละเลยจุดรูปไว้ควัน-เผากระดาษเงิน-กระดาษทอง... สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี พร้อม "คณะแพทย์" สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ใช้เวลานานกว่า 1 ปี ทุ่มทนงานวิจัย "สารก่อมะเร็งปอด" ที่เกิดขึ้นจากการ จุดรูปไว้ควัน จี้เถ้ารูป และการเผา กระดาษเงินกระดาษทองจำนวนมากในวันทรุษจีน เพื่อให้ ประชาชน ตระหนักถึงอันตราย ควรหลีกเลี่ยงหรือลดละให้น้อยลง เปรียบเสมือน ภัยใกล้ตัวที่คนส่วนใหญ่ยังไม่ใส่ใจเท่าที่ควร โดยเฉพาะสารเคมีที่ อันตรายจากควันรูป ซึ่งเป็นผลงานวิจัยของสถาบันเมื่อ 7 ปีก่อน "ควัน จากเปลวไฟที่พวยพุ่งจากการเผาไหม้กระดาษเงินกระดาษทอง" มี สารเคมีหลายชนิดที่เป็นอันตรายทั้งต่อ "ผู้จุด ผู้สูดดม ผู้ที่อยู่ใกล้" มีผล ต่อระบบการหายใจโดยตรง เป็นสาเหตุหนึ่งทำให้คนไทยเสียชีวิตด้วย "มะเร็งปอด" มากขึ้นในรอบ 10 ปี ที่ผ่านมา โดยเฉพาะ "ผู้หญิง" ทั้งที่ ในชีวิตไม่เคยสูบบุหรี่เลยแม้แต่มวนเดียว ขณะเดียวกัน "สารพิษ" จาก การเผาไหม้สิ่งเหล่านี้มีผลกระทบร้ายแรงต่อ "เด็กเล็ก" ที่อยู่ใกล้ มีผล ต่อสมองทำให้พัฒนาการช้าลง ไอคิวต่ำ และมีแนวโน้ม เป็นมะเร็งปอด ในอนาคตได้</p> <p>"นพ.มณูญ ลิเชวงวงศ์" หนึ่งในคณะทำงานวิจัยพิษวิทยา ลิ่งแวดล้อม สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ บอกว่า เมื่อ 7 ปี ที่ผ่านมา เคยวิจัย อันตรายจากควันรูป มีสารก่อมะเร็งหลายชนิดมาแล้ว ตามที่ตีพิมพ์ลง นิตยสารนานาชาติ มาครั้งนี้เป็นการวิจัยอันตรายจากจี้รูป หรือจี้เถ้าที่เผา ไหม้จากการจุดรูป อันตรายจากการเผากระดาษเงินกระดาษทองและ การจุดรูปไว้ควัน ที่ใครว่าไม่อันตรายนั้น ไม่เป็นความจริง เพราะได้ ศึกษา วิจัย ทั้ง หม ด แล ้ว ล ้ว น แต่มีอัน ตราย ทั้ง ลี น</p>	

"การวิจัยครั้งนี้ มีเป้าหมายจุดประสงค์ตรงร่วมด้วย พระองค์ท่านทรงมีความห่วงใยคนไทยในเรื่องนี้ จากการตั้งคำถามที่ว่า ถ้าเราใช้รูปไร้ควันจะมีอันตรายหรือไม่ จากการวิจัยรูปไร้ควัน หลากหลายชนิดพบว่า มีสารเคมีที่เป็นสารก่อมะเร็ง 3 ตัว คือ พีเอเอช เบนซิน และบิวทาไดอิน เช่นเดียวกับ รูปที่มียควัน แต่มีปริมาณสารบางตัวที่น้อยกว่าและมากกว่าลดหลั่นกันไป จึงสรุปว่า รูปไร้ควันก็มีอันตรายเช่นกัน งานวิจัยต่อมาเราทำเรื่องขี้เถ้าของรูป พบว่ามีสารโลหะหนักพวกแมงกานีส เป็นส่วนใหญ่ ขณะที่ในควันรูปมีโครเมียม ตะกั่ว และนิกเกิล" นพ.มณูญ กล่าว ในขี้เถ้ารูปที่เป็นแมงกานีส หากถูกนำมาทิ้งในน้ำ ในดิน ก็กลายเป็นสารปนเปื้อน เมื่อคั้นน้ำหรือกินพืชผัก ที่ปลูกในดินเข้าไปหรือกินอาหารที่มีสารปนเปื้อน แมงกานีสผสมอยู่ ทำให้เกิดผลเสียต่อสมอง ถ้ากินอาหารที่มีสารปนเปื้อนเยอะๆ จะทำให้เกิดโรคพาร์กินสัน เดินเซื่องช้า พูดเซื่องช้า เดินตัวเกร็งๆ สมองสั่งการช้า มือสั่นๆ ทางที่ดีอย่าเอารูปไปปักในอาหาร ทำให้ขี้เถ้ารูปตกใส่แล้วเอาอาหารนั้นมากินต่อทำให้เกิดอันตราย

เป็นมะเร็งปอด

การวิจัย "กระดาศเงินกระดาศทอง" ก็เช่นกัน คณะทำงานเอากระดาศที่มีสีเงินสีทองน้อยมาเผาเปรียบเทียบกับกระดาศที่มีสีมากกว่าพบว่า ส่วนที่มีสีและเคลือบเงามีสารก่อมะเร็ง 3 ชนิด เหมือนในควันรูปที่กล่าวถึง คือ

มีสารพีเอเอชมากถึง 3 เท่า เบนซินมากกว่า 10 เท่า และ 1, 3 บิวทาไดอิน 5 เท่าของกระดาศธรรมดา การเผากระดาศที่มีกาวและสีจะส่งสารมะเร็งออกมาในอากาศเช่นเดียวกับในควันรูป ส่วนขี้เถ้าของรูปมีโครเมียมมากที่สุดถึง 90 เปอร์เซ็นต์ นอกนั้นเป็นตะกั่วและแมงกานีส นพ.มณูญ เสนอแนวคิดให้ กทม.จัดระเบียบการเผากระดาศเงินกระดาศทองช่วงตรุษจีนว่า ควรจะทำได้ทุกวัน ที่แจกกระดาศชนิดดีให้ประชาชนแต่ละครัวเรือนเขียนชื่อพ่อแม่ บรรพบุรุษที่ตายลงในกระดาศแผ่นเดียวทั้งหมด แล้วนำมาเผารวมกันในสถานที่จุดเดียวที่มีการเผาทำลายด้วยความร้อนสูง ทำให้สารเคมีระเหยไปในเวลาอันรวดเร็ว ซึ่งแตกต่างกับประเทศไทยที่ต่างคนต่างเผากันสะเปะสะปะ บ้านใครบ้านมัน แต่สุดท้ายแล้วก็เอา ขี้เถ้าไปโยนทิ้งตามแม่น้ำ ลำคลอง กองดินต่างๆ บางคนเผากันริมถนนคนเดินผ่านไปมา ทั้งที่ฝุ่นควันจากรถก็มีอันตรายที่เยอะอยู่แล้ว

แม้ว่าที่ผ่านมา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงาน

ที่เกี่ยวข้องจะออกมาเดือนกรณีอันตรายควันรูปเมื่อหลายปีก่อนก็ตาม แต่คนไทยก็ยังละเลย ไม่ใส่ใจเท่าที่ควร รวมถึงอันตรายจากการเผา กระจายเงินกระจายทอง รูปไว้ควันและจี๊รูป ก็ตาม "ทีมข่าว กม ชัด ลึก" ลงพื้นที่ตรวจสอบข้อเท็จจริงการจุดรูปไหว้เทพยดาและการเผา กระจายเงินกระจายทองของคนไทยเชื้อสายจีนในย่านต่างๆ พบว่า ยังมี การทำในลักษณะเดิมๆอย่างต่อเนื่องอยู่

วิธีลดมลพิษในอากาศป้องกันสารก่อมะเร็งปอดสู่อ่างกาย

- 1.ลดปริมาณการจุดรูปให้น้อยลง หรือใช้รูปที่มีขนาดเล็กสั้น
- 2.จุดแล้วรีบไหว้แล้วดับทันทีไม่ต้องรอให้รูปเผาไหม้จนหมด

ก้าน

3.ใส่หน้ากากอนามัยขณะจุด 4.กำจัดจี๊เก้ารูป เศษเผากระจายเงิน ทองอย่างเป็นระบบ

5.ห้ามเด็กเล็กเข้าไปใกล้หรือยืนดูขณะจุดและเผาไหม้

เดือนอันตราย...เผากระจายเงินกระจายทอง

มะเร็งปอด ระบบทางเดินหายใจ สมอง หลอดเลือด ทางเดิน

อาหาร ใด และระบบสืบพันธุ์

ขณะเดียวกันทีมข่าวเดินทางไปสำรวจความเห็นประชาชน เดินทางมาไหว้ศาลเจ้าพ่อเสือช่วงเช้าวันที่ 17 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา เป็นไปด้วยความคึกคัก ไม่ขาดสายส่วนใหญ่มากันเป็นครอบครัว ต่าง จุดรูปเทียนไหว้ไปปักในที่จัดไว้ ท่ามกลางควันรูปคละคลุ้ง แม้จะมี เจ้าหน้าที่ศาลคอยดับรูปตลอดเวลาก็ตาม โดยหีบรูปในกระถางที่จุด แล้วจุ่มในถังน้ำดับไฟ ทิ้งลงขยะ โดยไม่ต้องรอให้รูปหมด เป็นวิธีการ เฉพาะของที่นี่ ป้องกันไม่ให้มีควันรูปทำลายสภาพบรรยากาศ

หญิงสูงวัย รายหนึ่ง บอกว่า ฟังข่าววิทยุเนชั่นเดือนอันตราย สารเคมีในควันรูปและกระจายเงินกระจายทองระหว่างที่ขับรถมาารู้สึก กลัว จึงบอกลูกชายและลูกสะใภ้

ให้ป้องกันตัวเองมากขึ้น ให้กลิ่นหายใจช่วงเผากระดาษสักนิด หนึ่งและไหว้เสร็จแล้วก็รีบกลับทันที ก่อนหน้าเคยได้ยินข่าวมาบ้าง อย่างที่บ้านระยะหลังเวลาไหว้ก็จะไม่เผากระจายเงินกระจายทองเลย เพราะสามีบอกว่ามีสารเคมีอันตรายทำให้เป็นมะเร็งต้องเชื่อเขา

ขณะที่ประชาชนอีกราย วัย 70 ปี เล่าว่า รู้ข่าวเช่นกัน แต่ไม่กลัวมี อันตราย เพราะจุดรูปไหว้และเผากระจายเงินกระจายทองมาตั้งแต่เด็ก ทำมานานแล้วจน ตอนนี้อายุ 70 ปี ไม่เห็นเป็นอะไร เราทำปีละครั้ง ไม่ได้ทำทุกวัน นานๆ ที เพราะเป็นประเพณีปฏิบัติมา ยาวนานของคน ในครอบครัว จะไปยกเลิกหรือไม่ทำเลยคงไม่ได้

	<p>ความเห็นดังกล่าวสอดคล้องกับการบอกเล่า ของ "มังกร วิเชียร โขติ" วัย 74 ปี เจ้าหน้าที่ประจำ ศาลเจ้าที่ว่า รูปและการเผากระดาษใน ศาลเจ้าพ่อเสือ ไม่มีอันตรายต่อระบบหายใจแน่นอน เรามีพดลม ขนาดใหญ่ดูกระดาษอากาศถ่ายเทตลอดเวลา มีเจ้าหน้าที่คอยดับรูปไม่ให้มีควันฟุ้งกระจาย แสบตา มีการลดจำนวนการจุดรูปไหว้ลงเหลือคนละ 18 ดอก ซึ่งรูปและเทียนที่จุดไหว้ในนี้เป็นชนิดโบราณ สิ่งทำพิเศษไม่มีอันตรายเหมือนทั่วไป ที่ผ่านมามีคนทำงานในนี้นานกว่า 30-40 ปีจนทุกวันนี้ไม่ปรากฏมีโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจใดๆ เกิดขึ้น ที่นี้ เครื่อง祀พิเศษ ไม่อนุญาตให้นำรูปเทียนของไหว้กระดาษเงินกระดาษทองจากข้างนอกเข้ามาจุดเด็ดขาด</p>	
--	---	--