

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวัน ที่ 27 พฤษภาคม 2558

เรียน ผอ. สคร.5 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.5 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ /แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
<p>สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ วันที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2558</p>	<p><b>กรมควบคุมโรค ออกประกาศเตือน 5 กลุ่มโรคควรรระวังในช่วงฤดูฝน โดยเฉพาะกลุ่มโรคติดต่อทางระบบหายใจ พบผู้ป่วยรวมเกือบ 1 แสน</b></p> <p>นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในขณะนี้ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูฝน การเปลี่ยนแปลงของสภาพดินฟ้าอากาศในช่วงนี้เป็นสาเหตุให้เกิดโรคหลายชนิด ซึ่งสามารถแพร่ระบาดได้ง่าย กรมควบคุมโรคจึงขอเตือนประชาชนให้ระมัดระวังการเจ็บป่วย ตามประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง การป้องกัน โรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูฝน แบ่งเป็น 5 กลุ่ม ประกอบด้วย 1.โรคติดต่อทางระบบหายใจ ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่และโรคปอดอักเสบ 2.โรคติดต่อที่มีเยื่อเป็นพาหะ ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคไข้สมองอักเสบ โรคมาลาเรีย และโรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา 3.โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคอหิวาตกโรคและโรคไวรัสตับอักเสบบี 4.โรคติดต่ออื่นๆ ได้แก่ โรคมือ เท้า ปาก และโรคเลปโตสไปโรสิส 5.ภัยสุขภาพอื่นๆ ที่ต้องเฝ้าระวัง ได้แก่ อันตรายจากสัตว์มีพิษ ภัยจากฟ้าผ่า และอุบัติเหตุทางถนน</p> <p>ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังโรคของสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่ต้นปี 2558 โรคข้างต้นที่พบมากเป็นอันดับ 1 ได้แก่ โรคปอดอักเสบ พบผู้ป่วย 71,784 ราย เสียชีวิต 181 ราย รองลงมาคือ โรคไข้หวัดใหญ่ พบผู้ป่วย 27,555 ราย เสียชีวิต 21 ราย โรคไข้เลือดออก พบผู้ป่วย 10,504 ราย เสียชีวิต 8 ราย และ โรคมือ เท้า ปาก พบผู้ป่วย 10,303 ราย เสียชีวิต 1 ราย</p> <p>กรมควบคุมโรคได้จัดทำประกาศแจ้งเตือนให้ระวังโรคจากภัยสุขภาพ โดยส่งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด สำนัก</p>	<p><b>แนวทางการดำเนินงาน</b></p> <p>ได้จัดทำข่าวแจกเรื่อง ไข้เลือดออก และโรคมือเท้าปากเตรียมเผยแพร่ในเดือน มิถุนายน 2558 โดยเผยแพร่ไปยังเครือข่ายสื่อสารสาธารณะ</p> <p><b>-ได้แจ้งผู้บริหารและเครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</b></p>

อนามัย กรุงเทพมหานคร และสำนักงานป้องกันควบคุมโรคทั้ง 12 แห่ง พร้อมเตรียมภารกิจในการดูแลประชาชน ได้แก่ 1.การเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ของโรคในพื้นที่ 2.การควบคุมโรคในกรณีถ้ามีการระบาดของโรคติดต่อ กรมควบคุมโรคมีทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) เข้าไปดำเนินการสอบสวน ควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในพื้นที่ และ 3.การสื่อสารความเสี่ยงและประชาสัมพันธ์ความรู้แก่ประชาชน โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง

ทั้งนี้ โรคที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ คือ กลุ่มโรคติดต่อทางระบบหายใจ (โรคปอดอักเสบและโรคไข้หวัดใหญ่) โรคมือเท้าปากและโรคไข้เลือดออก เนื่องจากพบผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก โดยโรคปอดอักเสบและโรคไข้หวัดใหญ่ สามารถป้องกันได้ด้วยการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ควรอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเท สะอาด หลีกเลี่ยงสถานที่มีคนแออัด ดื่มน้ำสะอาด รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ไม่มีแมลงวันตอม ใช้ช้อนกลางทุกครั้งเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น และหมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือเพื่อช่วยป้องกันการติดเชื้อ

ส่วนโรคไข้หวัดใหญ่สามารถป้องกันได้จากการฉีดวัคซีน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง 8 กลุ่ม ประกอบด้วย 1.หญิงมีครรภ์อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2.เด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี ทุกคน 3.ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง คือ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย มะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัดและโรคเบาหวาน 4.ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคธาลัสซีเมียและผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง 7.ผู้ที่มีน้ำหนักตั้งแต่ 100 กิโลกรัมขึ้นไป และ 8.บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เจ้าหน้าที่และอาสาสมัครทำลาซัสตัวปีก ซึ่งกลุ่มเสี่ยงสามารถรับบริการฉีดวัคซีนฟรี ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐใกล้บ้าน ตั้งแต่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2558

และ ค ว ร ฉี ะ วัคซีน ั ด ั ้ ำ ทุ ก ปี นายแพทย์โสภณ กล่าวอีกว่า โรคไข้เลือดออก จะมีขุลงายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงลอย ติดต่อกัน 2-7 วัน มีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดเข่าตา บางรายมีปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร มีจุดแดงเล็กๆตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ อาการทั่วไปคล้ายเป็นหวัด แต่มักไม่ไอ และมักไม่มีน้ำมูก ทั้งนี้ โรคไข้เลือดออกยังไม่มีวัคซีนป้องกัน ดังนั้นวิธีการป้องกันให้ใช้มาตรการ 5 ป. ปรามขุลงาย

ได้แก่ ปิด เปลี่ยน ปล่อย ปรับ ปฏิบัติ โดย 1.ปิด คือ ปิดภาชนะน้ำกินน้ำใช้ให้มีมิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ 2.เปลี่ยน คือ เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง 3.ปล่อย คือ ปล่อยปลากินลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวรเช่น อ่างบัว 4.ปรับปรุง คือ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย และ 5.ปฏิบัติ คือปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย ทั้งหมดนี้ควรลงมือปฏิบัติตามคำแนะนำทันที เพื่อป้องกันครอบครัวให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก

“สำหรับโรคมือ เท้า ปาก เป็นโรคที่พบบ่อยในเด็ก มีการระบาดทุกปี โดยเฉพาะในช่วงที่เริ่มเข้าหน้าฝนหรือช่วงเปิดเทอม ติดต่อได้โดยการสัมผัสน้ำมูก น้ำลายหรืออุจจาระผู้ป่วยโดยตรง หรือทางอ้อม เช่น สัมผัสผ่านของเล่น โรคนี้ไม่มียารักษาจำเพาะ จะรักษาตามอาการ ซึ่งอาการของโรคมักเริ่มด้วยอาการไข้ เจ็บปาก รับประทานอะไรไม่ค่อยได้ เพราะมีแผลในปากเหมือนแผลร้อนใน และมีผื่นเป็นจุดแดง หรือเป็นตุ่มน้ำใสขึ้นบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ส่วนใหญ่จะมีอาการไม่มากและจะหายเองใน 1 สัปดาห์ แต่มีโอกาสเกิดอาการรุนแรงหรืออาจทำให้เกิดสมองอักเสบ อันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ ซึ่งสัญญาณอันตราย ได้แก่ อาการซึมอ่อนแรง ชัก เดินเซ หอบ อาเจียน หากพบอาการเหล่านี้ควรนำส่งแพทย์โดยด่วน สำหรับวิธีการป้องกันโรคนี้คือการรักษาความสะอาดของสภาพแวดล้อม เน้นการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร