

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวันวันที่ 27 ตุลาคม 2558

เรียน ผอ. สคร.9 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.9 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ

กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ / แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
<p>สำนักสื่อสาร ความเสี่ยงฯ  27 ต.ค.58</p>	<p>กรมควบคุมโรค เตือนดูแลสุขภาพช่วงฤดูหนาวป้องกันไข้หวัดใหญ่ เน้น ผู้ปกครองสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิด</p> <p>ขณะนี้ในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลงปลายฝนต้นหนาว ในสภาวะ อากาศเช่นนี้อาจส่งผลให้เกิดโรคร้ายต่างๆ ได้ง่าย โดยเฉพาะโรคในระบบ ทางเดินหายใจ <u>โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่</u>ที่พบได้บ่อยในช่วงอากาศ เปลี่ยนแปลง กลุ่มเสี่ยงที่เจ็บป่วยได้ง่ายและอาการรุนแรงกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ <u>1.กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี 2.กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป 3. หญิงมีครรภ์ และ 4.กลุ่มผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง</u> เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหอบหืด โรคปอดเรื้อรัง โรคตับ และโรคโลหิต จาง เป็นต้น จากข้อมูลเฝ้าระวังโรคของสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-19 ตุลาคม 2558 พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ทั่วประเทศ 55,567 ราย เสียชีวิต 27 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด คืออายุ 25-34 ปี(11.7%) อายุ15-24 ปี(11.1%) และอายุ35-44 ปี(10.3%)</p> <p>โรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส ติดต่อจากการไอ จามรด กัน อาการของโรคไข้หวัดใหญ่จะเริ่มด้วยมีไข้สูง ตัวร้อน หนาว ปวดเมื่อย ตามกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่หลัง ต้นแขน ต้นขา ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่อ อาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอแห้งๆ โดยในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วงได้มากกว่าผู้ใหญ่ ส่วนอาการคัดจมูก จาม เจ็บคอ พบเป็น บางครั้งในไข้หวัดใหญ่ แต่จะพบในไข้หวัดมากกว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการ ไม่รุนแรง สามารถหายป่วยได้โดยไม่ต้องรับการรักษา อาการจะทุเลาลงและ</p>	<p>แนวทางการ ดำเนินงาน ได้เผยแพร่ข่าว ยังเครือข่ายสื่อสาร สาธารณะ  -ได้แจ้งผู้บริหารและ เครือข่ายสื่อมวลชน แล้ว</p>

หายป่วยได้เองภายใน 5-7 วัน แต่บางรายที่มีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดอาการที่รุนแรง เช่น ปอดบวม สมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตับอักเสบ หายใจเร็ว เหนื่อย หอบ หายใจลำบากซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกันโรคในระบบทางเดินหายใจ ควรดูแลตนเองด้วยการกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง และหมั่นล้างมือบ่อยๆ กำจัดเชื้อโรคสิ่งสกปรกต่างๆ ที่ติดมากับมือ รักษาอุณหภูมิของร่างกายให้เหมาะสม สวมใส่เสื้อผ้าให้พอเหมาะกับสภาพอากาศ หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงงาน ตลาดนัด เป็นต้น ควรหมั่นทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป และเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท

“สำหรับผู้ป่วย ขอให้พักผ่อนมากๆ และสวมหน้ากากอนามัย แนะนำให้ผู้ป่วยหยุดเรียน หรือหยุดทำงานและให้อยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น ที่สำคัญผู้ปกครองต้องคอยสังเกตอาการของบุตรหลานอย่างใกล้ชิด เพราะเด็กเล็กมักป่วยได้ง่ายและบางครั้งเด็กอาจไม่แสดงอาการออกมาให้เห็น หากพบว่ามีอาการรุนแรงขึ้น เช่น เหนื่อยหอบ หรืออาการไม่ดีขึ้นภายใน 48 ชั่วโมง ขอให้ไปพบแพทย์ที่สถานพยาบาลใกล้บ้านทันที

