

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวัน ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2558

เรียน ผอ. สคร.5 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.5 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ  
กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ /แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
ข่าวเพื่อสื่อมวลชน สำนักงานสารนิเทศ ฯ กรมควบคุมโรค 3 ก.พ. 2558	<p>กรมควบคุมโรค เตือนเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก ในเด็กเล็ก หลังพบผู้ป่วยกว่าร้อยละ 70 ในอายุ 1-3 ปี หากพบเด็กป่วยหรือสงสัย ให้แยกเด็กป่วยและหยุดเรียนจนกว่าจะหายเป็นปกติ</p> <p>นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในช่วงฤดูหนาว ที่มีสภาพอากาศหนาวเย็น ทำให้เชื้อก่อการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก ซึ่งสามารถพบได้ตลอดทั้งปี จากรายงานการเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก โดยสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1-26 มกราคม 2558 พบผู้ป่วย 1,418 ราย ไม่พบผู้เสียชีวิต และพบว่าช่วงอายุ 1-3 ปี มีผู้ป่วยรวมกันกว่าร้อยละ 70 โดยแยกเป็นผู้ป่วยอายุ 1 ปี (ร้อยละ 32.16) 2 ปี (ร้อยละ 25.88) 3 ปี (ร้อยละ 15.87) จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก คือ สุราษฎร์ธานี รองลงมา คือ ประจวบคีรีขันธ์ ศรีสะเกษ นครสวรรค์ และพะเยา ตามลำดับ และจังหวัดที่ไม่มีผู้ป่วย คือ ตราด แม่ฮ่องสอน และบึงกาฬ</p> <p>สำหรับโรคมือ เท้า ปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส ซึ่งเชื้อโรคนี้อาจจะเข้าทางปากจากการที่มือสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย น้ำในคุ่มพองหรือแผลของผู้ป่วย และอุจจาระของผู้ป่วย อาการของโรคที่พบ เช่น มีไข้ ตุ่มแดงอักเสบในปาก มักพบที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ทำให้เจ็บปากไม่ยอมทานอาหาร อาจพบที่บริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่อื่น เช่น ก้น หัวเข่า เป็นต้น มักไม่คัน แต่เวลากดจะเจ็บ ต่อมาจะแตกออกเป็นหลุมตื้นๆ อาการจะดีขึ้นและแผลหายไปใน 7-10 วัน ส่วนใหญ่โรคนี้นพบในสถานที่เด็กอยู่รวมกันจำนวนมาก เช่น สถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล โดยเฉพาะในพื้นที่ที่ไม่ถูกสุขลักษณะและอยู่กันอย่างแออัด</p>	<p>แนวทางการดำเนินงาน ได้จัดทำข่าวแจกเพื่อเตือนประชาชนเรื่องจับตาโรคมือเท้าปาก สคร.5 เตือนครูที่เลี้ยงเข้มงวดความสะอาด พบเด็กป่วยเกิน 2 คน ต้องปิดชั้นเรียนทันที</p> <p>-จัดทำทမ်းภาษาณ์ผู้บริหารเรื่องโรคมือเท้าปาก เพื่อให้ทันสถานการณ์กรณีผู้สื่อข่าวขอสัมภาษณ์ และเผยแพร่ไปยังเครือข่ายสื่อสารสาธารณะ 2,000 แห่ง โดยเฉพาะศูนย์เด็กเล็ก และโรงเรียนที่มีเด็กเล็กอยู่รวมกันจำนวนมาก ให้เข้มงวดดูแลเรื่องความสะอาดในชั้นเรียน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ แก้วน้ำ ของเล่น และเตือนให้ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด</p> <p>-เพิ่มความถี่ในการนำเสนอข่าวสารเรื่องโรคมือเท้าปาก เพื่อให้ประชาชนรับรู้</p>

	<p>นายแพทย์โสภณ กล่าวต่อไปว่า โรคนี้ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง และหายได้เอง การรักษาเพื่อบรรเทาอาการ เช่น การใช้ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาทาแก้ปวดแผลที่คันและกระพุ้งแก้ม ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กควรเช็ดตัวผู้ป่วย เพื่อลดไข้เป็นระยะและให้รับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ น้ำผลไม้และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อนอาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดนม เพื่อลดการปวดแผลในปาก ที่สำคัญคือการป้องกันอาการแทรกซ้อนที่อาจรุนแรงถึงเสียชีวิต</p> <p>โรคนี้ไม่มียารักษาเฉพาะ ไม่มีวัคซีนป้องกันโรค วิธีที่ลดการเจ็บป่วยดีที่สุดคือการป้องกัน โดยการรักษาสุขอนามัยที่ดี ตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะหลังการจับถ่ายและก่อนรับประทานอาหาร รวมทั้งใช้ช้อนกลาง และไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน ส่วนการป้องกัน ถ้าพบเด็กป่วยหรือสงสัย ต้องแยกเด็กป่วยที่เป็นโรคมือ เท้า ปาก ออกจากกลุ่มเพื่อน โดยให้หยุดพักที่บ้านเป็นเวลา 1 สัปดาห์จนกว่าจะหายเป็นปกติ และหากมีเด็กป่วยในเวลาไล่เลี่ยกันมากกว่า 2 คน ขอให้พิจารณาปิดเรียนและทำความสะอาด เช่น พื้นห้องเรียน ห้องน้ำ สุขา เครื่องใช้ ของเล่น สนามเด็กเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าที่อาจปนเปื้อนเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้ทั่วไปภายในบ้าน เพื่อควบคุมป้องกันไม่ให้โรคแพร่ระบาด</p>	<p>ข่าวสารบ่อยๆ -ได้แจ้งผู้บริหารและ เครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</p>
--	--	---