

โรคฉี่หนู อันตรายที่มากับน้ำท่วม

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนในพื้นที่ที่ประสบภัยน้ำท่วม หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำโคลนในที่ชื้นแฉะ ควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุงพลาสติกสะอาด เพื่อป้องกันโรคฉี่หนู เนื่องจากเชื้อโรคฉี่หนูจะปนเปื้อนอยู่ตามแอ่งน้ำขังหรือพื้นดินที่เป็นดินโคลนชื้นแฉะ แนะนำให้มีไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะปวดน่องหรือโคนขา ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิสว่า เชื้อโรคฉี่หนู อาจพบปนอยู่ในปัสสาวะของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เช่น สุนัข แมว โค แพะ แกะ โดยเชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังตามรอยแผล รอยขีดข่วน เยื่อหูของตา จมูก ปาก หรือผิวหนังปกติที่แช่น้ำเป็นเวลานาน อาการของโรคฉี่หนู จะเริ่มจากมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา จะปวดมาก คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย และตาแดง ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว อย่าซื้อยามากินเอง เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้น และอาจเสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า การป้องกันโรคฉี่หนู ขอให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำโคลนที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุงพลาสติกสะอาดที่หาได้ในพื้นที่ เพื่อป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากอาจมีแผลที่เท้าและไม่รู้สึกเจ็บ มีโอกาสเสี่ยงติดโรคสูง หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ อาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังจากเสร็จจากการทำงานกำจัดขยะในบ้านเรือน ปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิดเพื่อไม่ให้ปนแหล่งอาหารของหนู

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่