

ป้องกันเด็กจมน้ำ เนะยียดหลัก “3 ห้าม 2 ให้” ก่อนที่จะสายเกินไป



ในช่วงฤดูฝนนี้ หลายพื้นที่มีฝนตกและมีน้ำท่วมขัง ปริมาณน้ำในแหล่งน้ำเพิ่มสูงขึ้น กรมควบคุมโรคเตือนประชาชนในพื้นที่น้ำท่วมให้ระวังการจมน้ำ โดยเฉพาะเด็กเล็ก ผู้ปกครองอย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำเด็ดขาด เพราะน้ำอาจไหลแรง จนทำให้พลัดตกหรือถูกน้ำพัดไปได้ ส่วนในช่วงน้ำลดก็อย่าชะล่าใจปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง เพราะอาจเจอจุดน้ำลึกใหม่จากน้ำกัดเซาะ

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา เตือนประชาชนว่า ในช่วงนี้หลายจังหวัดเกิดน้ำท่วมและมีน้ำไหลหลาก ทำให้เกิดความเสียหายทั้งชีวิตและทรัพย์สิน ที่สำคัญ คือ ปัญหาเด็กจมน้ำ หากประชาชนอยู่ในพื้นที่น้ำท่วมหรือจะเดินทางไปในบริเวณที่มีน้ำท่วม ควรยึดหลัก “3 ห้าม 2 ให้” เพื่อป้องกันการจมน้ำ ดังนี้

3 ห้าม คือ 1) ห้ามหาปลา/เก็บผัก ในช่วงน้ำไหลหลาก 2) ห้ามดื่มสุราแล้วลงเล่นน้ำ 3) ห้ามเด็กเล็กลงเล่นน้ำ เพราะน้ำอาจไหลแรงทำให้เด็กพลัดตกหรือถูกน้ำพัดได้

ส่วน 2 ให้ คือ 1) ให้สวมเสื้อชูชีพ (หรือนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ติดตัวไปด้วย เช่น ถังแกลลอน/ขวดน้ำพลาสติกเปล่าปิดฝา) 2) ให้เดินทางเป็นกลุ่ม เพื่อช่วยเหลือกันเวลาฉุกเฉิน

ส่วนในช่วงน้ำเริ่มลดนี้ ผู้ปกครองอย่าได้ชะล่าใจ ปล่อยให้เด็กเล่นน้ำบริเวณรอบๆ บ้าน เพราะคิดว่าบริเวณดังกล่าวยังมีสภาพเหมือนเดิมและน้ำคงไม่ลึกมาก แต่จากเหตุการณ์น้ำท่วมและมีน้ำไหลแรงในบางพื้นที่ อาจทำให้เกิดการกัดเซาะพื้นดิน และเกิดเป็นจุดน้ำลึกใหม่ เสี่ยงที่เด็กจะจมน้ำได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า กรณีที่ช่วยเหลือคนจมน้ำขึ้นมาจากน้ำแล้ว ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาดบ่าแล้วกระโดด หรือวิ่งไปมาเพื่อให้ น้ำออก เพราะจะทำให้คนจมน้ำขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้นและเสียชีวิตได้ วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง อันดับแรกคือ ให้ความช่วยเหลือ และวางคนที่จมน้ำนอนราบ ถ้าไม่หายใจ ให้รีบผายปอดโดยการเป่าลมเข้าทางปาก 2 ครั้ง ถ้าหัวใจหยุดเต้นให้นวดหัวใจ โดยกดที่กลางหน้าอก ลึกประมาณ 1 ใน 3 ของหน้าอกอย่างน้อย 100 ครั้ง ต่อนาที และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน หรือโทรแจ้งทีมแพทย์กู้ชีพ 1669 โดยเร็วที่สุด

สุขภาพดี

เริ่มต้นที่นี่



สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9

กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”